

# Número Especial

## REVISTA INSTITUTORA

AÑO II.—EPOCA II.

DICIEMBRE 1927

NUMERO

### SOBRE CULTURA FISICA

Ya se ha dicho en múltiples ocasiones que lo más importante en nuestra vida es la manera como nos sentimos. Esto no requiere discusión de ninguna clase. Pues claro está que lo que se relacione con nuestro bienestar debe interesarnos más que cualquier otro asunto, y máxime cuando se basa en nuestra salud. Sin embargo, este mundo es tan variado y tan excepcional que no faltan gentes que consideren la salud como algo de tercera categoría. La gran actividad del comercio y de la industria es uno de esos tantos factores que contribuyen a menguar el interés por nuestra salud. Pero la Providencia no ha querido que la mayoría fuese así.

Todo ser viviente tiene el derecho de gozar de buena salud. Unos disfrutan de ella; otros no. De los últimos hoy un grupo que les importa poco eso, pero en cambio hay otro grupo que apesar de querer mejorar no lo pueden hacer ya sea por algún defecto de herencia o un mal físico.

En general, se sabe que para que una máquina funciones bien es menester que cada una de sus partes componentes funcionen bien. El cuerpo es la máquina humana, y los órganos sus partes componentes, así que para que todo el organismo funcione bien es necesario que todos los órganos

estén bien. Esto es sólo para estar simplemente bien. Es de suponer que muchos desean más que bien, es decir, mejor. Ya con este deseo hay que hacer un poco más de esfuerzo perseverante.

El cuerpo es la casa en que habitamos. Nosotros, por consiguiente, si somos razonables, debemos mantenerlo en el mejor estado de limpieza y de estética para poder presentarnos con justo mérito.

El modernismo tiende a depreciar al cuerpo, y sólo darle su debida atención a la mente, porque la consideran la única necesaria para triunfar en este mar de penalidades. Esto tiene su error. Todos saben que la mente forma parte de nuestro organismo, y si éste no está bien, es indudable que aquella tampoco, lo esté, pues "mens sana in corpore sano." Con esto tenemos que por más que huýamos de nuestro cuerpo siempre lo tendremos. Y siendo imposible alejar nuestro cuerpo de nosotros mismos, ¿por qué, en lugar de abandonarlo no le damos su atención justa y merecida?

La Grecia Antigua, cuna de la civilización, atendía a la mente y al cuerpo. Por eso fue grande y duradera su gloria. Ella supo repartir el tiempo de su pueblo entre la actividad física y la intelectual. Y fué dominante como lo han sido después todos los

pueblos que siguieron esos principios.

En este tiempo el hombre tiene mucho trabajo, y contados son los que terminan sus faenas diarias sintiéndose bien. Este signo demuestra falta de vitalidad, de energía. Esto puede aparecer tanto en un escritor como en un obrero, y si los hombres tuvieran el cuidado de mantener el cuerpo robusto y rebosante de salud jamás serían víctimas de este terrible mal. Un hombre sin energía es un hombre inferior y casi nunca le acompaña el éxito en las empresas que acomete porque le es imposible desplegar toda la actividad necesaria.

Para un estudiante le es absolutamente necesario complementar lo intelectual con lo físico, de lo contrario le sería difícil el éxito en su actividad escolar. Lo mismo sucede con todo ser humano. Repetidas veces la diferencia entre la salud buena y la mala salud ha sido simplemente la diferencia entre el éxito y el fracaso.

Entre dos hombres de igual capacidad intelectual tiene más infinitas probabilidades de éxito el que esté físicamente mejor, puesto que éste, puede desplegar más actividad con más perseverancia que aquel que solamente dispone de limitada energía.

Un hombre físicamente prepa

za al menos que el interesado piense hacer de eso su profesión. Siempre es preferible un grado superior al normal. Puede notarse esta superioridad claramente entre dos hombres de igual preparación intelectual, teniendo el uno el doble de la fuerza que el otro. El doblemente fuerte tendría doble cantidad de probabilidades de éxito, pues en cualquier trabajo que emprendieran, el tendría doble resistencia, doble energía y doble vitalidad. La fuerza no común tiene el carácter de infinitos sacrificios. Su origen reside en los músculos y en la actividad de éstos. Para obtener unos músculos hay que trabajar muchísimo con una perseverancia única, o si no, que lo digan aquellos que los poseen. Si los músculos podrían comprarse por dinero, jamás existiría la cultura física, y además la musculatura de un hombre no representaría ningún esfuerzo, ni ningún signo de fatiga, ni cosa excepcional.

Es enteramente imposible obtener una excelente musculatura sin disfrutar de una excelente salud de los órganos interiores. Y tener el exterior tan bueno como el interior, debe ser una ambición de todos.

Ahora, ya poseído lo anteriormente dicho, es preferible un tipo simétrico que uno desproporcionado, y esto únicamente debe a la estética. Todo organismo humano tiene capacidad para distintas cantidades de masa. La sola de todas estas representaciones

de en los gordos. Los extremos son perjudiciales, pues nunca la escasez o el exceso han sido buenos. Es más saludable ser delgado que flaco, y grueso que gordo.

La calidad y la cantidad de los alimentos desempeñan alto papel en este asunto.

femenina hasta no más; y disfrutar de la gracia, esbeltez y vitalidad de una mujer perfecta.

El hombre debe reunir todas las cualidades que caracterizan al masculino, la mujer, aquella que caracterizan lo femenino.

Panamá, Noviembre 1914

# BAZAR ESPAÑOL

AVENIDA CENTRAL No. 65

*El almacén que vende a las últimas novedades para CABALLEROS y NIÑOS a precios*

**BARATISIMOS**

*En este almacén cambia su dinero por mercancías.*

**GARANTIZADA**

*No compre un centavo antes de visitar nuestro almacén.*

*J. GARGALLO y Co.*

# Proyecciones Cinematograficas

Por Paramount

Mucha extrañeza notarán ustedes estimados lectores al ver en PRELUDIOS, que es un periódico pura mente estudiantil, un nuevo número de base para el desarrollo en ellas las tan ya conocidas ideas cinematográficas como todos vemos, no sólo un periódico en nuestra República que no contenga algo sobre este tema tan moderno, y no exista una persona en Panamá que no lo lea y entienda.

Mi idea al escribir algo sobre esto, no es la de ponerme a describirles actor por actor, y toda la vida privada de Hollywood, sino nada por el estilo, no soy tan versado en esos asuntos para ponerme a escribir con libre albedrío.

Hay muchachos que entienden más sobre esto, sino pregúntenlo a Joambro, a Calvo J. B. (baby) y a Waditito (Lalito) que son compradores de Cinelandia y Cine Mundial, y que pueden dejar de almorzar por una semana entera, antes que perder una película, en las que bajan sus actrices favoritas, como Greta Garbo, Laura la Plante y Clara Bow.

Las mujeres son las más versadas en estos asuntos, forman una categoría estupenda, cuando hablan de sus actores, de sus películas, de todo lo que les agrada al oído, y ver en el lienzo las películas en que trabajan sus favoritos y favoritas; ver eso es trasladarse del Infierno al Cielo; se pasan días enteros leyendo la vida de Valentino, o la vida de las constelaciones estelares de Hollywood.

Nos contestan con la sorpresa más grande cuando les preguntamos "Cómo se llama tal actor?" ; Hombre! no sabe quién

es? es el tan famoso actor tal, hijo de fulano de tal, nació en tal parte, tiene tantos años, casado con fulana de tal, el número de hijos que tiene y en fin todo lo que puede saber una persona de su amigo más íntimo.

Estos muchachos y muchachas semi actores y actrices, se encuentran en gran número, y es imposible para ellos dejar de comprar sus revistas mensuales, que hablan de sus temas, de su vida, de su existencia; son muchachos que aspiran o prometen ser estrellas (o por lo menos estrellados) y quieren darse cuenta exacta de lo que es la vida de Hollywood para que apenas lleguen a su destino no se alarmen de ver algo nuevo, pues eso es lo que menos tenemos que temer.

Lo más cómico es que las mujeres de esta época, saben con más exactitud la edad de una actriz, que la de ellas mismas; son un espejo perfecto de ellas, se pintan lo mismo que ellas se retratan de igual manera, es una imitación perfecta.... Pero lo

que yo siento es que no pueden imitarle el arte de trabajar en cintas.

A una de sus mejores amigas G. M. Paramount le pidió su opinión acerca del cine (aunque por medio de carta y con pseudónimo) y ella, no ha querido contestarle; qué se va a hacer; no se puede ir contra el destino; yo lo siento mucho, que ella no me haya dado su opinión para publicarla; pero la señorita X que es una admiradora del cine me honrará con darme su opinión para que salga en el próximo número, para que la lectura de este artículo sea más amena, ya que la engalana la opinión de una diosa del sexo bello.

En el próximo número de PRELUDIOS les daremos algunas proyecciones más sobre este tema, verdaderamente interesante, y también el nombre de ciertas bellas aficionadas al arte mudo, cuya presencia a menudo embellece las funciones de los cines de moda; engalanará nuestras columnas.

## IMPORTANTE

### Compañeros:

Todo buen estudiante que tenga simpatía por la Escuela Profesional debe asistir a la GRAN FERIA que este colegio dará los días 10 y 11. Habrá baile, refrescos y comidas de toda clase, sorpresa, etc. Todo a precios moderados.

Como es de esperarse esta fiesta resultará indudablemente un éxito, ya que son nuestras estimadas profesionalistas las organizadoras.

V LICEO

Señor Rector del Instituto Nacional; Señor Presidente de la Sociedad, señores miembros consultivos de Minerva, señoras y señores:

Verdaderamente me encuentro lleno de satisfacción, clausurando un acto noble por su origen, grande por su causa, dignificante por el fin que se propone.

La "Sociedad Minerva" esta que véis aquí, compuesta de espíritus jóvenes dispuestos en todo momento a sufrir con sus reveses, a gozar con sus triunfos, atraviesa por una época gloriosa, por una época como de epopeya en la cual todo es éxito. Minerva es el nombre que está gravado en el fuero interno de todo socio, nombre que hoy es orgullo de los Normalistas, gala del Instituto, y símbolo de lucha y de energía.

Señores: La Directiva de la Sociedad se ha empeñado en llevar a Minerva a un lugar que esté más en consonancia con su fin ideológico, y ha llegado a la conclusión de que nada puede existir sin la unión, y por eso, hoy da Minerva un sentido abrazo a la Sección Normal, cuyos miembros están dispuestos a luchar, a fatigarse, y amantes como son de la instrucción a convertirse en apóstoles y verdaderos zapadores del progreso.

Ahora, señores, hablaré acerca de la grave situación que confronta nuestra nacionalidad.

La verdadera gravedad de la lucha que confronta nuestra nacionalidad no estriba precisamente en la desventaja en que nos coloca, lo reducido de nuestro territorio, ni la inferioridad numérica de nuestros habitantes. Consiste en nuestra poca aptitud

para la lucha por la existencia, demostrada de modos diversos. Empeñados en controversias políticas, cuyos principios fueron debatidos ya en épocas en que no se atendía al fondo de ellos sino a la manera luminosa como se exponían; hemos perdido por completo las nociones de la moral, de la justicia y de la libertad. Hablamos de independencia y nosotros contempnamos la tiranía como cosa natural; increpamos a los que se dejan oprimir y nosotros somos oprimidos; alardeamos de libres y a nuestras espaldas restalla el rejo del Cómitre implacable!

Nuestro régimen gubernativo se ha descompuesto y remontado a su expresión más sencilla: la tribu. En cada caserío pueblo o ciudad no tenemos imperando sino una serie de tiranuelos. La venganza es su programa; el odio, su religión. Sin tener idea de lo que ennoblece, sin purificar sus sentimientos, sin ampliar sus horizontes, forma lo que él pomposamente llama: su conciencia. Y siempre obedecen a los dictados de ella! En esta situación nos ha tocado entrar en contacto con otros pueblos. Sea el yankee, el inmigrante europeo o el negro del Africa, necesariamente han de absorbernos. Ellos por una

parte y nosotros por otra, parece que nos hubiéramos confabulado para nuestra ruina. Se nos augura futuros luminosos, días felices de paz y progreso... Se vendrán pero cuando en nuestra tierra no se hable nuestra lengua y cuando nos suplante otra raza.

No sabemos explotar nuestras riquezas, no conocemos los métodos que la civilización adopta así, inermes, entramos al combate con uno de los pueblos más poderosos, más adelantados más enérgicos de la tierra. Estamos empeñados en creer que podemos salvarnos consignando nuestros derechos indiscutibles e Tratados de vaga interpretación. Se nos reconocen todos nuestros derechos y a pesar de todo comenzamos a sentir que nuestra nacionalidad vacila por su base. Los campos son abandonados grandes compañías extranjeras adueñadas de nuestras riquezas con consentimiento de la ley y con la equiescencia del pueblo.

Ese es el cuadro, cuadro triste pero que es la verdad escueta.

Estudiantes! fijaos en esto y cuando salgáis de aquí sabéis lo que váis a hacer. Sed patriotas y antes que todo patriotas!

He dicho.

## La Sortija del Moro

(Cuento)

Aquella tarde — era fines de marzo—nos hallabámos sentados como de costumbre en la terraza del café de Zocodover, en Toledo. Mi acompañante, Ahmed BenZehfar, que en adelante se

llamará el Moro, solía quedarse hasta entrada la noche en aquel sitio. Jamás cambiaba de mesa: si a nuestra llegada algún cliente la ocupaba, prefería estarse ambulando antes que ocupar o-

El moro era alto, robusto: sus ojos eran muy hermosos y penetrantes, de una intensidad que me hizo interrogarle respecto a su origen, ignorado por todos. Sólo se sabía de él que era muy rico, un rico escéptico, retraído.

Yo no por todos. No gustaba de las conversaciones ligeras. Sus amigos—de los que yo me acordaba—eran tipos especiales. Mi compañía no le era desagradable a juzgar por la franqueza que me trataba. Era, pues, un personaje misterioso que llamaba la atención entre todos los concurrentes al café. Esto pude comprobarlo cierta vez, cuando al pasar delante de un grupo oí que decían: “Ese es el amigo del Moro.”

A medida que nuestra amistad era más franca, crecía en mí la idea de preguntarle sobre su pasado, del que barruntaba algunos trágicos amoríos. Pero siempre al llegar a este punto, el Moro callaba, y yo no me atrevía a interrogarle. Hasta que una tarde, aquella tarde de marzo...

Ese día estaba menos hosco que de costumbre. Un franco optimismo le animaba. Yo, no sabiendo a quien atribuir tal estado de ánimo le dejaba hacer. Noté que al pedir el vino, golpeó ligeramente la mesa con la mano, en un ademán de impaciencia. Entonces me fijé en una rara sortija que llevaba y me quedé examinándola por un largo rato. El Moro, al notar mi ensismamiento, buscó la causa, y en un instante callóse un instante.

—Ya que se empeña usted—me dijo—en saber mi historia, se la contaré.

—Y por qué sabe usted que me empeño en saber su historia?

—Por la sortija que tanto mira. La historia de ella es la mía. Verá usted.

...no, pero me acuerde: el Moro no fumaba. Un moro que no fuma! Al fin prosiguió. Su voz era muy baja:

—Era en tiempo de la contienda con Marruecos. Mi padre era capitán de una nave moruna muy temida por los españoles por la fortaleza con que estaba armada y por la rebeldía de su capitán. En una de sus muchas correrías, encontré la nave de mi padre con un bergantín español, comandado por un noble hidalgo, a juzgar por los blasones que ostentaba. Avisado mi padre de su presencia, mandó preparar los cañones, y todo quedó listo en un momento. Intimidado el hidalgo—pues lo era ciertamente—no quiso rendirse aunque veía que sus naves no eran iguales en potencia. El combate fué recio: el arrojo marroquí contra la bizarría española. Como era de esperarse los moros triunfaron, quedando el hidalgo prisionero de mi padre en compañía de una hija suya, una rubia más bella que la salida del sol en Cuerno de Oro. Mi padre, joven y ardiente, quedó prendado de la belleza de la dama española. Para captarse sus simpatías les prometió que serían tratados con todos los miramientos debidos a su rango.

—Al principio la cortedad de mi padre no le permitió hablarle a la dama con entera franqueza. Pero, como usted sabe, la amistad y el conocimiento de las personas se adquieren con el tiempo. Cierta día, al atardecer, estaba ella recostada en la baranda del barco. Navegaban rumbo al estrecho de Madagascar. Abstraída no se dió cuenta de la presencia del joven moro que estaba a su lado.

—Raquel—así se llamaba—

...su prisión, como una española y noble. El Moro tradujo este silencio como si ella se encontrara en éxtasis y la rodeó el talle con su robusto brazo. Al sentir la suave presión, se revolvió ofendida. Sus ojos, al encontrarse con los negros del Moro, se inclinaron, pudorosos y tristes.

—Qué me quiere usted?—dijo al fin. No está satisfecho con lo que me hace sufrir?

—Sufre usted por ventura. Diera mi vida, con tal de que esto no aconteciera.

Siguieron hablando. Ella, esquivada y orgullosa. El, galán y atrevido. Para abreviar le diré a usted: La dama acabó por enamorarse de mi padre, quien la amaba igualmente con locura. Mi padre, sacrificando su amor, prometió llevarla sana y salva a su ciudad natal. Próximos a despedirse, una noche en que la luna rielaba sobre el cristal del mar, hallábanse en el sitio más alto de la proa, su lugar favorito. Ella extasiada, se entregó a su amante. El Moro la besó largamente. Con este beso quedó sellada su unión de la cual nació yo más tarde.

—Pasaron los años. Mi padre prometió volver tan pronto como arreglara sus asuntos, dejando la dama donde le había prometido. Ella confió el fruto de sus amores a su dueña, quien lo guardó hasta el regreso de mi padre.

—Con mi padre—siguió el Moro—he viajado mucho. Italia, Oriente, todo lo hemos recorrido. Me adoraba como a su único hijo, venerando en mí el recuerdo de su amante. Poco antes de morir, me llamó y entregándome una sortija:

Pasa a la página 12

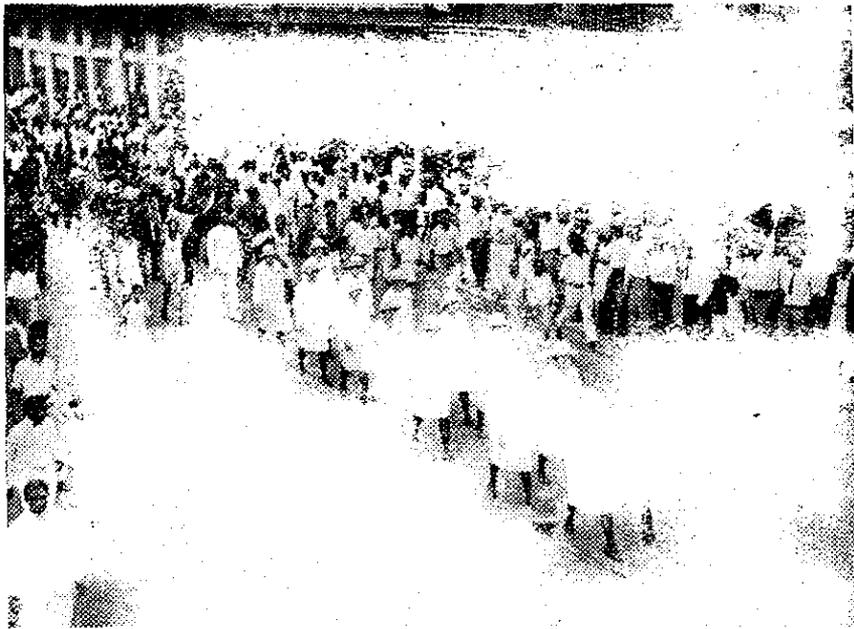
# Gran Feria en la Profesional

Esta gran feria que se celebrará en la Escuela Profesional pone de manifiesto dos hechos: la categoría y buena dirección del colegio y la iniciativa, cualidades todas éstas innatas en la señorita Herrera, Directora de la Profesional.

La Feria de este colegio es uno de los tantos pasos hacia el pro-

greso, único camino que conoce la dirección del plantel quien ha puesto en el lugar que le corresponde a este primer plan de enseñanza profesional de la República.

Para el próximo número ofrecemos detalles sobre esta magna feria.



Esta fotografía muestra a nuestras queridas y bellas profesionalistas, honra de la República de Panamá.

## Ciencia Vulgarizada

A cargo de Darwin Jr.

Hay algunos muchachos en el Instituto que sienten una verdadera afición por el estudio de las ciencias en general. Nango sueña con la división del bachillerato para entrar decididamente por la rama científica y vivía molestando al profesor con una eterna pregunta: "Señor Méndez, cuándo vamos a ver las aulas cumpliendo sus deseos y tuvo una magnífica ocasión de ver" co-

mo abrían con tranquilidad e indiferencia a un par de seres humanos. Por demás está decir que a pesar de su gran afición casi se desmaya cuando pudo observar, con profunda tristeza, que "todo es vil materia, podredumbre y cieno."

Chago, de la Vega, Cortés, Alfarito, Baby y otros ardientes simpatizadores de la Patología, de la Biología, etc., lamentan hondamente el retardo que ha

Chago preguntaba pausadamente y con gravedad por qué el hombre utiliza las alas para nadar, y de la Vega que me dijera.

era "gainto," la de los cetáceos para volar en bórea y por qué los rumiantes fabrican sus cuevas en la arena haciendo uso de los pies ambulcrales.

"Eso hay que meditarlo"—argulló sentencioso Baby—"y es mejor que nos ocupemos de otra cosa. Estoy interesado en algunos cálculos de importancia capital. Quisiera saber exactamente qué puedo hacer con estos veinte y uno billones de glóbulos rojos que tengo en mis cinco litros de sangre."

—"Muy fácil, chico—dijo otro por allí, haciendo uso de ampuloso lenguaje. Si de tu cerebro no se han esfumado las huellas del conocimiento requerido, debes recordar que cada rojo es un pececito que forma parte integrante del líquido de la vida. Los griegos le llamaban sangre y yo había leído a Decarrete en "Del mundo en el través"), mide aproximadamente nueve micrones longitud intangible que equivale a un milésimo de milímetro. Ahora bien, como en las cinco unidades de capacidad del líquido de la vida que corren por tu cuerpo tiene 25.000.000.000.000 de los glóbulos en cuestión, y cada uno de ellos mide 0.009 m.m., resulta que, haciendo la forzosa división, obtienes 225.000.000 de metros, que ya es una longitud respetable. Esa distancia, pues,

# ALGO SOBRE

Por Tomás Villar M.

Muchos espíritus poco aficiónados a la lectura no dan cuenta cabal de lo beneficioso que resulta leerse las biografías de los grandes hombres que, por sus obras, escalaran las gradas de la inmortalidad.

Al efecto: si Venezuela la tiene de los héroes como se le tilde vanagloria de ser la cuna del insigne Libertador de América, Simón Bolívar, es indiscutible además el aumento de su gloria por cuanto que tuvo como uno de los hombres más distinguidos del siglo 18 al doctor Andrés Bello: poeta, diplomático, jurisconsulto de alto vuelo y filólogo renombrado. Yo quisiera tener en estos instantes la felicidad que le caracteriza en el lenguaje para pintar a Bello, aunque brevemente, esa vieja ejemplar....

Vino al mundo el 29 de Noviembre de 1781 en Caracas, y fué en Santiago de Chile donde sorprendió la muerte el 15 de octubre de 1865.

El talento extraordinario que Bello se manifestó desde sus primeros años y su decidida afición al estudio fueron incentivos poderosísimos para persuadir a su tío materno don Ambrosio López de la conveniencia en

cultivar con esmero su entendimiento tan privilegiado, y logró que el doctísimo mercenario Fr. Cristóbal de Quesada le diese lecciones de latinidad y literatura; y así bajo la dirección de tan hábil e insigne mercenario aprendió no sólo el latín, sino también el castellano. Fué entonces cuando llegó a manos de Bello, por una de esas constantes ironías del destino, un ejemplar de Don Quijote de la Mancha. Prodújole esta lectura en su espíritu un encanto tal, como las célebres comedias de Calderón de la Barca que desde niño conocía.

Y así que hubo terminado los estudios de segunda enseñanza, emprendió Bello dos carreras: la de abogado y la de médico, a la de abogado tenía muy escasa afición; la de médico la consideraba larga y necesitaba muchos años para obtener de ella los frutos que había menester. En estas circunstancias dedicóse a la enseñanza privada, pero esta ocupación ocupaba mucho tiempo y le producía poco, y entonces fué cuando procuró y obtuvo del gobierno un puesto en la administración pública que habría de ser el primer paso en su brillante carrera.

El 6 de Noviembre de 1802 recibió el nombramiento de Oficial Segundo de la Secretaría en la Gobernación de Venezuela con una asignación mensual de 600 pesos.

He aquí delineados los primeros años de este gran hombre digno por mil títulos a la estimación general. Porque Bello no fué de esos a quienes la fama los sorprende. Sus ratos de ocio, que no eran tantos, dedicábalos a escribir poesías. En éstas imi-

taba al excelso Horacio y al sin par Virgilio, cuyas obras conocía como ningún otro.

Alboreaba el año 1810. Germinaba en los corazones venezolanos el deseo de emancipación, y Bello en compañía de Bolívar y otros fué enviado a Londres con una misión del gobierno de Caracas. Este es sin duda el primer paso del poeta venezolano en la diplomacia.

Años más tardé se trasladó a Londres en donde desempeñó la Secretaría de la Legación de su país y después la de Colombia.

Era tal el amor que Bello poseía al estudio que no tardó en aprender la lengua griega, pudiendo más tarde traducir a Sófocles y a Eurípides. Vino luego a establecerse en Chile y allí en su afán ingénito de figurar se dedicó al profesorado siendo más tarde honrado con el puesto de Rector de la Universidad de Chile.

Allí, al lado de los ministros de Estado fué siempre el consejero de Moderación de Templanza y de la Dignidad. En su carácter de redactor del periódico oficial discutió con la prensa las más complicadas cuestiones internacionales.

Fué miembro honorario de la Real Academia de la Lengua Española. Autor de una obra de Cosmografía y una Historia de la Literatura Antigua; de la Gramática Castellana, obra que todo lo que de ella dijésemos sería pretención vana, porque es obra conocida y celebrada por todos los hombres doctos. Ella ha sido la obra de consulta; ha sido la fuente de consulta de gramáticos contemporáneos tales como Mejía, Méndez Pereira,

(Pasa a la página 10)

pueden cubrir nuestros glóbulos rojos puestos uno al lado del otro. Haciendo un cordón con ellos puedes darle cinco vueltas y cinco octavos de vuelta a la Tierra. Si quieres hacer otros cálculos te doy lápiz, papel y tiempo.

Cuando terminó su larga perorata, todos los que lo rodeaban dormían el quinto sueño, muellemente recostados contra las paredes de cemento armado.

# PRELUDIOS

ORGANO DEL INSTITUTO NACIONAL

Directores . . . . . Miguel A. Ordoñez y Diógenes Showé

Redactores . . . . . Eusebio A. Pérez y Hector A. Cortés

Administradores . . . . . Gilberto A. Sucre y Modesto Lombardo V.

## EDITORIALES

### El Orfeon del Instituto.

Por iniciativa del señor Rector, doctor Moscote, se ha establecido en la sección Normal del Instituto Nacional un Orfeón, compuesto por aquellos alumnos que más se interesan por la música. Dicho Orfeón es un paso más que se da en pro de la cultura del pueblo y del estudiantado panameño, pues la existencia de éste tiende a despertar el amor por la música, adormecido hasta la fecha.

Según hemos podido notar, el Orfeón, dirigido por el hábil maestro Zozaya, está progresando visiblemente y es de notar también el entusiasmo con que ha sido acogido: es seguro que este Orfeón irá al interior en gira de unos días, dando conciertos en los diferentes pueblos por donde pase.

Ya que esta laudable idea se ha convertido en realidad, no sólo para dejar sentir su benefactora influencia en la capital, sino para ir a otras partes a llevar, por decirlo así, el alma institutiva, "Preludios" se siente doblemente satisfecho, por estar

### LUGHA Y EMULACION

Ardorosa y entusiasta es la lucha que se está llevando a cabo entre las secciones diferentes del plantel, lucha que se realiza en los variados campos del intelecto, del deporte y de la cultura.

Una sana y vehemente emulación ha quedado establecida desde los comienzos del presente año escolar entre las dos secciones máximas del "Nido de Águilas," secciones q' con justo afán y loable empeño se disputan la supremacía y el triunfo. A la cabeza de cada una de ellas, formando la vanguardia intelectual, se encuentran las sociedades "Cervantes" y "Minerva," del Liceo y la Normal respectivamente.

Tanto la una como la otra han laborado intensamente durante el año en curso y en lucha leal y franca se disputan los simbólicos laureles. Rotundos éxitos y sazonados frutos ha sabido cosechar la "Sociedad Minerva;" allí están los Sábados Deportivos, el Literario y la Recepción del cuatro de noviembre atestiguándolo; pero no menos sazonados

alcanzados por "cervantes." El magnífico Sábado Deportivo que corrió a cargo de esta Sociedad y cuyos méritos los atestigua la prensa local, el interesante y sugestivo Sábado Literario-Musical del día 13 de agosto, el éxito alcanzado en Taboga por la delegación oficial de la Sociedad, delegación que supo poner en alto la preparación de sus miembros, y últimamente los merecidos aplausos cosechados en la simpática velada realizada en Pedro Miguel, en la que se hizo derroche de cultura física, intelectual y moral, están hablando muy alto y muy claro.

La "Sociedad Cervantes," selecta congregación de distinguidos miembros del Liceo, puede estar orgullosa y contenta por la labor eficiente y constructiva realizada este año. Ojalá que sus miembros no desmayen y que sigan abrazados por el entusiasmo para que así realicen todos los proyectos que hay sobre el tapete, teniendo siempre en cuenta que aún estamos en el campo de

[REDACTED]

en amena conversacion, que...

[REDACTED]



entro a una escuela y a través  
de su humildad y su  
preocupación la manera de vivir  
por su propia cuenta, pero que  
pueden en la casa que tuvo por  
hogar.

Rodrigo, joven de espíritu  
timidos y de alma...



Capitaneadas por la señorita Amelia Coronado, vemos aquí a cuatro de las competentes del team que ganó la carrera de 200 yardas de relevo que las vencedoras corrieron en 40 segundos.

## El paseo de los comerciantes

Por Htidaw Redan.

Y así fué como vino a suceder que una mañana del mes de Noviembre de 1927, estando en la tan querida clase de estenografía vinimos los alumnos de comercio a acordarnos para formar un paseo puesto que las demás secciones habían dado ya un baile, ya una fiesta, ya otra cosa; y el espíritu rebelde del comerciante, que todo lo piensa y acomoda a la economía y al interés, se manifestó en una fiesta deportiva, que se celebró aprovechando la repartición de los premios ganados el 3 de Noviembre. Los planes que había hecho el comerciante no eran del todo extraños a la acumulación exagerada de capital sino que al contrario, según se veía la cosa, no se esperaban menos de 50 dólares; esa canti-

dad no se hizo, ni siquiera algo parecido; hubo más de 150 personas que a son de que iban a recibir medallas (o copas) entraron gratis. En fin, dejémosnos de todos estos pormenores y veamos el grano.

Llega despeitado el artefacto rodante al Instituto a las 8 de la mañana, pero todavía no se había reunido la flor y nata del paseo, el grupo del sexo bello; tuvimos que esperar una hora, y al fin llegó el grupo que debía darle calor y brío a la excursión; la esposa del chivo sale hecha una flecha del Instituto y después de unos cuantos segundos de marcha forzada llegamos al punto de nuestro objeto: la casa del comandante Pretelt. Un poco más tarde vimos bajar del ca-

minar a los comerciantes al paseo.

Se empezó la fiesta con bastante entusiasmo, la ortofónica portátil sonaba a ratos, de las seis señoritas que iban con nosotros sólo bailaban dos; pasamos bien el tiempo desde las 9 hasta las 11, y en esto ví como un carro, una especie de artefacto bueno, que rodaba y se deslizaba quedadamente por las hermosas llanuras de las Sabanas; al fin de su veloz carrera se detuvo frente a nuestra entrada y se bajaron nueve hijas de la belleza, nueve beldades, nueve hermosuras que sin perder tiempo en discursos que no venían al caso, se dispusieron a bailar; ¡qué entusiasmo adquirieron los comerciantes! no se hablaba más que de normalistas, los despiertos se despertaron, se arreglaron la corbata los que ho la tenían, y bailaron los que no sabían. Ellas fueron con las más sanas intenciones de volver a Panamá a las 2 y media de la tarde, ¡qué dos y media y qué pollo frito!, no las dejamos venir sino a las 4 y media, todo ese tiempo, bailando y pasando bien el rato; entre las nueve había una; y ¡que simpática! pero por ahora callo el nombre por prudencia, más todos los que fueron al paseo deben imaginarse quien puede ser.

Llegó después, y cuando menos se esperaba, la tan amarga hora de la despedida. ¡Qué hora más triste y desesperada para las almas que se quieren, qué dolor para los que repentinamente han simpatizado! Se bailó la última pieza, se repitió varias veces, se dieron las manos, se despidieron las normalistas se fueron... se fueron alejando... se alejaron... y vino el llanto entre los comerciantes; las lágrimas caían de una manera nunca vista, y la mayoría, no pudiendo llorar, gritaban, como yo.

# Panamá Hardware

SUCURSAL

PROP. CARDOZE JR.

ACCESORIOS PARA AUTOMOVILES  
VARIADO SURTIDO DE HERRAMIENTAS  
PARA CARPINTERIA  
PINTURAS DE PRIMERA CALIDAD

Avenida Central No. 125.

Teléfono No. 878.

## Artículos de Deporte Reach

Los mejores y el mas completo surtido de artículos de deporte al  
precio más barato en Panamá.

ALBERT LINDO

Frente la Estación del Ferrocarril.

PANAMA.

# Cerveza Bolivar

“EXTRA”

*¡Pruebela!      ¡Compárela!*

---

*Cervecería Alemana del Pacífico.*

Avenida Nacional.

Tel. 432

# **Cuando se quiere a la Patria,**

**SE PROCURA SU ENGRANDECIMIENTO  
COMPRANDO Y PROTEGIENDO**

---

**Orange - Crush**

**Cerveza "BOLIVAR"**

**Helados de la Fábrica Nacional**

**Lámparas portátiles "EVEREADY"**

**Artículos del "Bazar Internacional"**

**Artículos de "Panama Hardware"**

**Discos y Victrolas en "La Postal"**

**Artículos del "Bazar Francés"**

**Haciendo sus negocios en el "Banco Nacional de**

**Panamá", y en el "National City Bank"**

**Artículos de deporte donde Alberto Lindo.**

---

**Comprando boletos de la "Lotería Nacional de**

**Beneficencia"**



LAMPARAS PORTATILES

“EVEREADY”

PRECIOS: — — DESDE 70c. HASTA B. 4.50

PILAS SECAS “EVEREADY”

SIEMPRE FRESCAS

---

CIA. PANAMEÑA DE FUERZA Y LUZ

“SIEMPRE A SUS ORDENES”

PANAMA

COLON

---

BAZAR INTERNACIONAL

Panamá, Avenida Central, No. 76.

— — Teléfono 698.

---

EL ALMACEN MEJOR SURTIDO

---

EN ARTICULOS PARA SEÑORAS CABALLEROS  
Y NIÑOS.

¡ VISITADLO !

¡ESTUDIANTES!

COMPRAD Y LEED LA

“PSICOLOGIA”

—DE—

LAURENZO AUGUSTO AVERRIL

TRADUCIDA POR TEMISTOCLES CESPEDES

*Esta obra es una gran guía para Uds. maestros y estudiantes.*

“ATENCIÓN”

Antes de resolverse a comprar Victrolas, Discos o Máquinas de escribir, ya sea al contado, a plazo o por medio de Clubs,

-- VISITE --

LA POSTAL

Avenida Central No. 68 - - - Tel. No. 915

# Lotería Nacional de Beneficiencia

## PANAMA

Plan del sorteo ordinario que se jugará el día 15 de Sept. de 1929.

1	Premio Mayor de . . . . .	B. 20,000.00	. . . . .	B. 20,000.00
1	Segundo premio de . . . . .	6,000.00	. . . . .	6,000.00
1	Tercer premio de . . . . .	3,000.00	. . . . .	3,000.00
18	Aproximaciones de . . . . .	200.00	cada una..	3,600.00
9	Premios de . . . . .	1,000.00	cada uno.	9,000.00
90	Premios de . . . . .	60.00	cada uno.	5,400.00
900	Premios de . . . . .	20.00	cada uno.	18,000.00

### SEGUNDO PREMIO

18	Aproximaciones de . . . . .	B. 50.00	cada una.	900.00
----	-----------------------------	----------	-----------	--------

### TERCER PREMIO

18	Aproximaciones de . . . . .	B. 40.00	cada una.	720.00
----	-----------------------------	----------	-----------	--------

1,056 Premios Total . . . B. 66,620.00

Precio del billete (B. 10.00). Precio de un vigésimo de billete (B. 0.50)

# Fábrica Nacional de Helados

JUAN GLICOS, VIU — CIA.

Calle "H" No. 16.

Teléfono No. 99.

Helados Pasteurizados, Sanos  
y Nutritivos

SIEMPRE ALTOS EN CALIDAD

## CLASES:

Vainilla, Chocolate, Durazno, Fresa, Cereza, Orange-Crush.  
Naranja, Jobo, Coco, Café, Piña  
y Grape-nuts.

## PRECIOS:

PARA FIESTAS:	{	5 gal. a B.	1.45 gal.
		3 gal.	6.00 gal.
		1 gal.	2.00 gal.

PARA ESTABLECIMIENTOS: B. 1.30 gal.

La fabricación de estos helados está al cuidado  
de G. C. Horine, experto de la Planta  
de Helados de Mt. Hope.

# Banco Nacional de Panamá

FUNDADO EN 1904

DEPOSITARIO OFICIAL DE LA REPUBLICA

MIEMBRO DE LA  
AMERICAN BANKERS ASSOCIATION

ESTE BANCO SE ESPECIALIZA EN OPERACIONES DE PRESTAMOS CON  
GARANTIA HIPOTECARIA Y DE DESCUENTO

Cuenta con Departamento de Cobranzas Perfectamente Organi-  
zado y con Agencias en todas las Provincias,

RECIBE DEPOSITOS EN CUENTA CORRIENTE A PLAZO FIJO  
Y EN AHORRO, RECONOCIENDO UN BUEN  
TIPO DE INTERES

# The National City Bank

OF NEW YORK

Capital, Superávit y Dividendos por repartir — \$235,260,406.03

DEPOSITARIO DE

LA TESORRIA DE LOS ESTADOS UNIDOS  
LA MARINA DE LOS ESTADOS UNIDOS

EL CANAL DE PANAMA

EL DEPOSITARIO DEL

FERROCARRIL DE PANAMA

SUCURSAL EN COLON

SUCURSAL EN PANAMA

J. H. DRUMM, Gerente.

Con sus 104 sucursales este Banco ofrece servicio sin rival  
en el mundo entero.